

# 葛飾健康 フェスタ

- 知っ得医療!楽しく介護!元気に予防! -

# いきいき元気 フェスタ

- ◆主催  
新葛飾病院 イムス葛飾ハートセンター  
葛飾ロイヤルケアセンター お花茶屋ロイヤルケアセンター
- ◆問合せ  
葛飾ロイヤルケアセンター  
電話：03-3697-7100

- ◆主催  
高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋  
(地域包括支援センター堀切)
- ◆問合せ・申込先  
高齢者総合相談センター堀切  
電話：03-3697-7815

日時: 2016年 11月6日(日) 10:00~15:00

会場: 葛飾ロイヤルケアセンター・新葛飾ロイヤルクリニック  
(葛飾区堀切2-66-17)



子どもから高齢者まで、...  
楽しく学べるプログラムが満載!!

医療、介護、健康づくり...



●開会式 9:45~ (屋外(駐車場)会場)

※印があるプログラムは事前申込優先です。  
《2016年10月15日(土)受付開始》

	葛飾ロイヤルケアセンター	新葛飾ロイヤルクリニック	屋外(駐車場)
10:00	10:00~10:30 ※イムス葛飾ハートセンター 榊原雅義院長 『心臓病と その病気を識る』		10:00~10:30 五丁目太鼓
11:00	11:00~12:00 ※いなば内科クリニック 稲葉敏先生 『認知症への正しい 理解と効果的な予防』	10:00~10:45 ※福蘭ちよこ氏 『笑いヨガ』	11:00~ AED体験 本田消防署
12:00	12:30~13:30 ※新葛飾病院 皮膚科 高坂卓馬先生 『よくある 皮膚疾患の10』	11:00~11:45 ※ジョイリハ亀有 御手洗愛美氏 『もの忘れ予防体操』	11:00 ~15:00 献血コーナー
13:00		12:30~13:15 ※よつぎホーム クリニック 道祖崇正氏 『ロコモ体操』	13:00~13:30 五丁目太鼓
14:00	13:45~14:45 ※鈴々舎 八彙馬 落語	14:00~14:45 ※岩井ますみ氏 『美の追求! おしゃれて脳の 活性化へつなげよう!!』	14:00~14:45 アロハエコース (ハワイアンバンド)
15:00			

... からだ学習館(1階)では、オレンジカフェも開催しています! ...



東京都赤十字血液センター

## ◆ 協力 ◆

一般社団法人 葛飾区医師会 本田消防署 東京都鍼灸師会葛飾支部 ミズノ株式会社  
セノー株式会社 ヤクルト株式会社 SOMPO ケアメッセージ 株式会社フロンティア  
十日町・宝木塚交流会 社会福祉法人武蔵野会 NPO 法人未来空間ぽむぽむ  
東京都赤十字血液センター ほりきりん ゆ² (ゆーゆ) ほのかちゃん 等 (敬称略・順不同)